

SPIELREGELN

1. Leistung & Leistungsumfang

OUTDOOR FITNESS

Das Outdoor-Training ist ein Gruppentraining für alle, die Lust haben in der Natur Sport zu machen und mit anderen zu trainieren.

Wir trainieren den ganzen Körper mit dem eigenen Körpergewicht und einigen Trainings-Tools. Das Training ist abwechslungsreich gestaltet und für jedes Fitness-Level geeignet.

Eine Trainingseinheit dauert 60 Minuten.

Die Übungen werden erklärt und vorgemacht. Darüber hinaus achtet der Trainer auf die individuell korrekte Ausführung der Teilnehmer.

YOGA

Unsere Yoga-Stunden dauern zwischen 60 – 75 Minuten. Bei einzelnen Themen-Stunden können die Zeiten abweichen.

2. Preise & Stornobedingungen

OUTDOOR FITNESS

Probetraining einmalig kostenlos	Einer-Ticket 10,00 EUR	Zehner-Ticket 80,- EUR	Mitgliedschaft 59,- EUR / Monat
-------------------------------------	---------------------------	---------------------------	------------------------------------

YOGA

1 Kurs kostet 90,- € bei 10 x
2 Kurse kosten 160,-€.

Abweichende Preise bei Kursen mit kürzerer Laufzeit.

Achtung! Wer einen Kurs erst 5 Tage vor Kursbeginn und kürzer storniert, bezahlt den vollen Preis und es gibt keine Rückerstattung.

3. Gültigkeiten

OUTDOOR FITNESS

Die Zehner-Karte gilt für 8 Monate nach Kauf.

Nach 8 Monaten verfallen nicht genommene Trainingseinheiten, sofern nicht anders vereinbart.

Die Einer-Karte gilt für eine Teilnahme innerhalb von 4 Wochen nach Kauf.

Bei der Mitgliedschaft kann man so oft an Trainingseinheiten an allen Standorten teilnehmen wie man möchte. Die Mindestlaufzeit beträgt 6 Monate und die Kündigungsfrist 1 Monat.

YOGA

Im Yoga werden immer ganze Kursblöcke gebucht. Bei Nicht-Teilnahme gibt es keinen Anspruch darauf die Stunde nachzuholen oder gutgeschrieben zu bekommen.

4. An- und Abmeldung

OUTDOOR FITNESS

Abmeldungen sind am Trainingstag bis 2 Stunden vorher möglich.

Anmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Training möglich; vorausgesetzt, die Mindestteilnehmerzahl ist erreicht.
Ansonsten wird das Training 2 h vor Beginn abgesagt.

An-/Abmeldungen sollten per folgenden Medien erfolgen:
WhatsApp: 0176 38701650 oder in der lokalen WhatsApp-Gruppe
E-Mail: info@stark-aktiv.de
Per KURSPLAN auf www.stark-aktiv.de
Über unsere Buchungsapp APPOINTMAN.

5. Nichterscheinen / Krankheit

OUTDOOR FITNESS

Bei Nichterscheinen ohne fristgerechte Absage am Trainingstag wird das gebuchte Ticket verbraucht.
Bei nachweislicher Krankheit oder ähnlichen Fällen können Sonderregelungen getroffen werden.

6. Zahlungsbedingungen

Die Teilnehmer haben folgende Zahlungsmöglichkeiten.

Per Vorkasse oder Barzahlung (vor Beginn des Abrechnungszeitraumes bzw. bei Erwerb der Zehnerkarte) oder per Lastschrift-Verfahren.

Im Lastschriftverfahren ist es möglich ein wiederkehrendes SEPA-Lastschrift-Mandat einzurichten für alle Mitglieder. Somit ist es möglich den monatlichen Beitrag bequem vom Konto abbuchen zu lassen. Zu diesem Zweck arbeiten wir mit dem Zahlungsdienstleister GoCardless zusammen. Der Zahlungseinzug erfolgt über GoCardless, welche den Betrag schnell, einfach und sicher an uns übertragen.

Die Rechnung wird dir als PDF an deine aktive E-Mail-Adresse gesendet.

YOGA

Ein Yoga-Kurs wird per Vorkasse bezahlt.

7. Kleidung etc.

Zu Trainingsbeginn treffen wir uns am vereinbarten Ort in Sportbekleidung. Die Sportkleidung muss der Witterung angepasst sein.
Selbst mitzubringen sind Getränke und ein Handtuch.

Im Yoga sind eine Matte und evtl. ein Getränk selbst mitzubringen.

8. Gesundheitszustand

Der Teilnehmer ist verpflichtet, eintretende Veränderungen seines Gesundheitszustandes sowie jegliche Art auftretender körperlicher Beschwerden, insbesondere während des Trainings an den Trainer mitzuteilen. Im gegenseitigen Einvernehmen wird dann über die Fortsetzung des Trainings entschieden.

Es sei darauf hingewiesen, dass jede Form von Sport auch Risiken mit sich bringt und der Klient zu jedem Zeitpunkt eigenverantwortlich handelt.

9. Wetter

Die Entscheidung über Stattfinden von Trainingseinheiten in der Natur, z. B. bei schlechter Wetterlage, obliegt StarkAktiv Outdoor Fitness, vertreten durch Rebekka Engelhart. Wenn StarkAktiv Outdoor Fitness eine TE somit nicht absagt oder den Ort verlegt, findet diese statt.

10. Sorgfaltspflicht und Haftung

Im Sinne der Sorgfaltspflicht überprüft die Trainerin vor Beginn der Trainingseinheiten ob die Kleidung trainingsgerecht ist, um verbundene Risiken auszuschließen.

Der Klient hat durch StarkAktiv Outdoor Fitness zur Verfügung gestellte Geräte sachgemäß zu behandeln.

StarkAktiv Outdoor Fitness, vertreten durch Rebekka Engelhart, haftet nicht für Schäden oder Unfälle jeder Art, die der Klient erleidet in Vorbereitung, auf der Anreise zu einer oder während einer Trainingseinheit.

StarkAktiv Outdoor Fitness, vertreten durch Rebekka Engelhart, haftet nicht für Schäden oder Unfälle jeder Art, die der Klient erleidet/verursacht in unbeaufsichtigter oder eigenständiger Durchführung von Übungen.

Die Haftungsausschlüsse gelten nicht, wenn StarkAktiv Outdoor Fitness, vertreten durch Rebekka Engelhart, ihre Sorgfaltspflicht verletzt.